



GEMEINDE
UNTERENTFELDEN

Hitze-Empfehlungen BAG

1. Juli 2026

Heisse Tage können Ihre Gesundheit beeinträchtigen. Besonders gefährdet sind ältere und (chronisch) kranke Menschen, Kleinkinder, Säuglinge und Schwangere. Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) hat ein Merkblatt mit den wichtigsten Tipps und den drei goldenen Regeln für Hitzetage erstellt: [Regeln für Hitzetage BAG](#)